	W/M07	W/M08	W/M9	W/M10	W/M11	W/M12	W/M13	W/M 14+15
11:00	gemeinsames Einlaufen							
11:20	Besammlung auf dem Rasen: Einteilung in Gruppen mit Gruppenchef							
11:30	Sprint				Ball1	Ball2	Weit1	Weit2
11:45		Sprint	Sprint					
12:00	Weit2		Ball1	Sprint				
12:15		Weit1		Ball2	Sprint	Sprint		
12:30						Weit2	Sprint	Sprint
12:45	Ball2				Weit1		Ball1	
13:00								
13:15		Ball1	Weit2					Ball2
13:30				Weit1				
13:45								
14:00								
14:15								
14:30	Rangverkündigung							
14:45								
15:00								