	W/M07	W/M08	W/M9	W/M10	W/M11	W/M12	W/M13	W/M 14+15
11:00	gemeinsames Einlaufen							
11:20	Besammlung auf dem Rasen: Einteilung in Gruppen mit Gruppenchef							
11:30	Sprint	Sprint					Ball2	Weit2
11:45	Weit1	Ball1	Sprint	Sprint				
12:00					Sprint	Sprint		
12:15			Weit1	Ball1	Weit2	Ball2	Sprint	Sprint
12:30								
12:45	Ball1							Ball2
13:00		Weit1					Weit2	
13:15			Ball1		Ball2			
13:30				Weit1		Weit2		
13:45								
14:00								
14:15								
14:30	Rangverkündigung							
14:45								
15:00								